

Freiburger Cranio- und Polarityschule

Polaritytherapie
nach Dr. Randolph Stone



Jubiläumsausgabe
zur 15. Polarityausbildung

15. Polarity-Ausbildung
Beginn: September/November 2012

| Kontaktadresse Ausbildung

Ausbildungsleitung, Administration Freiburg

Michael Schubert
Haslacher Straße 192
79115 Freiburg
Telefon: 0761 - 1373 1374
eMail: michael@polarityschule.com



Im Internet finden Sie uns unter
www.polarityschule.com

Lieber Leser, liebe Freunde,

wenn ich nun auf über 20 Jahre Freiburger Cranio- & Polarityschule zurückschauen, gehen mir viele Bilder durch den Kopf und noch mehr Gefühle durchströmen mich.

Es macht sich eine große Dankbarkeit breit, dass ich die Ehre habe und hatte, diese Schule zu leiten und so vielen Menschen ein wenig Partnerschaft auf ihrem Lebensweg anbieten zu dürfen. Gleichzeitig haben mich umgekehrt auch alle begleitet auf meinen Lebensweg und mir viele tolle Lehren und Momente zuteil werden lassen.

Ich wäre persönlich nicht an der Stelle in meinem Leben, ohne die Schüler, die meine Ausbildungen besucht haben und mich auch immer wieder motiviert haben weiter zu machen, zu verändern und zu verbessern.

Ich wäre nicht hier an dieser Stelle ohne die vielen Erfahrungen, die ich mit Hilfe meiner „Klienten“ machen durfte und die immer wieder in die Ausbildungen einfließen.

Ich wäre nicht an dieser Stelle ohne die vielen Unterstützungen aus dem Kollegenkreis, die mich über die Zeit getragen haben, mir durch Ihre Rückmeldungen und auch Kritik den Blick geschärft haben und auch mir ermöglicht haben, meine Schatten und Blockaden zu erkennen.

Die Schule wäre nicht an dieser Stelle ohne das wunderbare Lehrteam, seine Assistenten und die vielen helfenden, führenden Hände im Hinter- und Vordergrund.

Auch Dank der Inserate unserer „Sponsoren“, die auch wieder mithelfen dieses Heft zu erstellen, können wir eine weitere wunderbare Reise anbieten.

Die Schule als Gefäß kommt mir wie ein großes Boot vor. Viele Menschen sind an Bord und so kommt das Boot durch viele Ruderer immer weiter und entdeckt die Welt, die Seele und den großen Ozean. Alle seid Ihr Teil dieser Schule und bestimmt den Kurs mit.

Die Polarity-Community ist in diesen Jahren sehr gewachsen und immer größer geworden. Es wurden Verbände gegründet, Regionalgruppen bildeten sich und auch neue Praxen und Schulen wurden gestartet. Alles aus dem einen Grund das Leben zu feiern und Energie fließen zu lassen. Körper, Geist und Seele eine wunderbare Einheit.

Euch allen ein ganz warmes und von Herzen kommendes Dankeschön.

Mit diesem Prospekt legen wir wieder unser Boot vom Land ab und nehmen gerne neue Mitfahrer mit. Es ist dies die 15. Ausbildungsgruppe, die 15. Reise und auch sie wird uns alle wieder zu neuen Horizonten führen und uns neue Dinge entdecken lassen.

2012 ist ein spannendes Jahr es wird eine vehemente Veränderung in dieser Welt geben, was sich im letzten Jahr schon vorbereitet hat. Wer sich auf die Reise macht muss sich nicht fürchten. Selbsterkenntnis und Selbstbewusstsein gepaart mit Liebe im wahren Sinn sind die Arche Noah der nächsten Zeitspanne.

Ich freue mich schon darauf wieder an Bord zu gehen und lade Euch gerne ein.

Liebe Grüße

A handwritten signature in black ink, reading "Michael Schubert". The signature is written in a cursive, flowing style with a long horizontal stroke at the end.

| Inhalt

Was ist Polarity-Therapie?	5
Für wen eignet sich diese Ausbildung, diese Therapieform?	5
Wer hat die Polarity-Therapie begründet?	5
Innere Achtsamkeit	7
Körperarbeit	7
Ernährung	8
Übungen und Eigenverantwortung	9
Inhalte der Ausbildungen	10
Polarity zum Kennenlernen	10
Inhalte des Einführungswochenendes	11
Inhalte der Grundausbildung	12
Inhalte der Fachausbildung, Überblick, Prüfung	15
Schwerpunkte unserer Polarity-Schulen	16
Daten, Kosten, Ort	17
Literaturempfehlung	19
Das Ausbildungsteam	20
Michael Schubert	20
Gastdozenten	21
Praxen und Therapeuten/innen	24
Über unsere Schulen	26
Freiburger Weiterbildungsforum	26

Was ist Polarity-Therapie?

Die Polarity-Therapie ist eine körperzentrierte, ganzheitliche Therapieform. Als ein echtes Heilsystem versucht sie, verschiedene Aspekte des Lebens bewusst zu machen und auf harmonische Art miteinander zu verbinden. Das Ergebnis ist die Entwicklung weg vom Prozess des "Krank-Seins" zum Entwickeln einer immer besseren Gesundheit.

Für wen eignet sich diese Ausbildung, diese Therapieform?

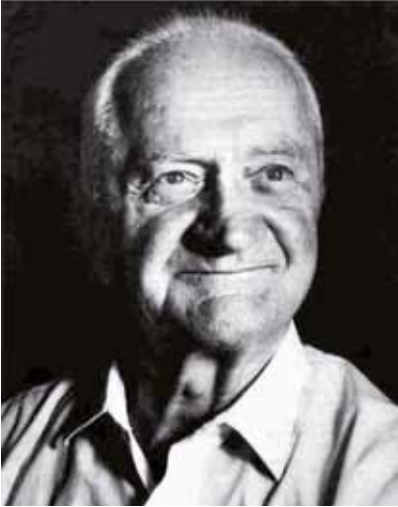
Die Ausbildung zum Polarity-Therapeuten ist für jeden einzelnen eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper und seine energetischen Muster. Sie bietet somit eine interessante und effiziente Möglichkeit, sich mit seinen Themen zu befassen - seien sie körperlicher, emotionaler oder geistiger Art. Sie richtet sich an alle in Heilberufen Tätigen und an jeden, der an Veränderung, Wachstum und Entwicklung interessiert ist.

Sie ist eine offene Therapieform, d. h. man kann andere Therapien jederzeit integrieren. Vorkenntnisse und/oder eine berufliche Zielsetzung sind nicht nötig. Man kann diese Ausbildung auch einfach nur für sich machen. Sie ist gleichzeitig eine wunderbare Lebensschulung. So kann jeder auf vielfältige Art und Weise davon profitieren, sei es privat oder beruflich.

Wer hat die Polarity-Therapie begründet?

Der Stammvater und Begründer der Polarity Therapie war Dr. Randolph Stone. Er wurde in Österreich geboren und wanderte später nach Amerika aus, wo er in über 60-jähriger praktischer Tätigkeit als Arzt und Osteopath versuchte, den Schlüssel zu neuen Horizonten unserer Medizin zu entdecken.

Ausgehend von seiner christlichen Erziehung, der wissenschaftlichen Ausbildung als Arzt und aufbauend auf dem schulmedizinischen Wissen, studierte er verschiedene Heilsysteme, z. B. Chinesische Medizin, Indische Medizin und Ayurveda. Er suchte und forschte nach dem Geist von Krankheiten: Was müssen Menschen denken und fühlen, um krank werden zu können? Er versuchte auch, den ursprünglichen "GEIST" wieder mit dem "KÖRPER" und der "SEELE" zu verbinden, die die gesellschaftliche und medizinische Entwicklung so



Dr. Randolph Stone

grob getrennt hatten. Er studierte die Bibel, den Koran, die Kabbala, reiste nach Indien, um sich von Meistern ausbilden zu lassen und er suchte, forschte und fand.

Er ist der Entdecker der "energetischen Anatomie" und fand damit den Schlüssel, der jedem helfen kann, Körper, Geist und Seele wieder miteinander zu verbinden. Die von Dr. Randolph Stone entdeckte "energetische Anatomie" ist und entwickelt sich immer mehr zur Grundlage der neuen Medizin, der Medizin des dritten Jahrtausends. Die Polarity-Therapie baut auf dem Wissen der heutigen Medizin auf und geht einen deutlichen Schritt weiter. Sie fußt auf der Erkenntnis, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden, und gibt uns allen das Werkzeug an die Hand, um

diese Einheit zu erreichen oder zu vertiefen. Es geht hier um eine Grundhaltung dem Leben gegenüber, die sich sowohl im Privatleben als auch in der Therapie zeigt.

Diese Grundhaltung und Lebenseinstellung wird in der Ausbildung eingeübt.

Die Polarity-Therapie nach Dr. Stone basiert auf vier Säulen (siehe folgende Seiten).



I Innere Achtsamkeit

Durch das Erkennen unserer Denkmuster ("Das ist halt so!") und das Aufweichen und Modellieren unserer Art zu denken, schaffen wir die Grundlage für Veränderungen. Dr. Stone nennt das "bewusster Umgang mit Gedanken, Achtsamkeit und innerer Aufmerksamkeit". Es ist nicht zu vergleichen mit dem von früher bekannten "positiven Denken", was einfach ein Denkmuster durch ein anderes ersetzt. Es geht vielmehr um Flexibilität, Kreativität und Vitalität des Denkens.

In der Ausbildung lernen wir durch verschiedene Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen und gesprächstherapeutische Werkzeuge die Gedankenmuster zu erkennen, um sie anschließend zu verändern, loszulassen oder durch sinnvollere zu ersetzen. Auch verschiedene Meditationen können erlernt, erlebt und erfahren werden.

I Körperarbeit



Die "Körperarbeit", die von geschulten Polarity-Therapeuten am - in der Regel bekleideten - Patienten ausgeführt wird, unterstützt diesen Prozess des Umgestaltens und Veränderens. Von gezielten, sehr mannigfaltigen Dehn- und Drucktechniken, sanften und tiefen Berührungen bis hin zum "bloßen Auflegen der Hände" reicht das Spektrum, mit dem der Therapeut seine Klienten die Energieflussblockaden erkennen und erspüren lässt. Diese können dann in gemeinsamer Arbeit aufgelöst werden. Durch das

Auflösen der Energieflussstörungen werden die Selbstheilungskräfte wieder angeregt und freigesetzt. Der Prozess der Gesundheit und Heilung nimmt seinen Lauf. Dr. Stone sagte oft: "Fließendes Wasser reinigt sich selbst", wie ein frischer lebendiger Gebirgsbach.

| Ernährung



So wie wir keine Abfälle und giftigen Stoffe in unsere Flüsse leiten sollten, so sollten wir auch nur gute Nahrung in unseren "Lebensstrom" einleiten. "Bewusster Umgang mit Nahrungsmitteln", verschiedene Diät- und Ernährungsmöglichkeiten unterstützen den Prozess der Klärung und Gesundheit unseres eigenen "Lebensstromes". Hier unterstützt uns der Polarity-Therapeut wie ein

Landschaftsgärtner. Er zeigt uns, wo was am besten wächst, und vor allem, auf welche Art und in welchem Umfeld wir unsere Nahrung am besten zu uns nehmen. Fragen wie: "Wovon ernähre ich meinen Körper? Wovon ernähre ich meinen Geist? Welche Gefühle machen mich satt?" sind Teile dieses Konzeptes.

**"Energie folgt den Gedanken,
Energie formt die Materie" ...**

I Übungen und Eigenverantwortung

Damit dann der Lebensfluss nicht wieder "versandet" oder einfach "versickert", unterstützt der Patient dies durch gezielte körperliche und geistige Dehnübungen. Polarity-Yoga nannte Dr. Randolph Stone diese Art körperlicher Bewusstseinschulung, die ihn doch immerhin fast 92 Jahre alt werden ließ.

Im Laufe der Ausbildung lernen wir verschiedene Yogaübungen kennen und werden auch verschiedene Atemtechniken erlernen.

Gesundheit beruht auf dem freien Fluß unserer Lebensenergie, in der chinesischen Medizin als "CHI", in der indischen Medizin als "PRANA" und bei uns als "ODEM" bekannt.

"Gott blies Adam den Odem, den Lebensatem ein."

Dieser Lebensatem ist im ganzen Universum vorhanden. Alles, was lebt, lebt durch und von "Ihm". Er äußert sich auch in den fünf Elementen Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Dadurch wird er in der "Realität" erfahrbar. Diese verschiedenen Anteile des Lebensatems durchströmen den Körper und bilden bestimmte Muster, Energiefelder, "Stromschnellen" und "Strudel". Diese Strudel sind zum Beispiel als Chakren bekannt.

Unser Körper gibt uns wichtige Signale in Form von Schmerz, Krankheiten, Verletzungen oder Haltungsmustern, die uns an unsere Schwachstellen und somit an den nächsten anstehenden Schritt in unserer weiteren Entwicklung erinnern. So hat jeder die Chance zur Veränderung und Heilwerdung im Sinne einer Weiterentwicklung.



Wecke den Tiger in Dir!

| Inhalte der Ausbildungen

Mit der Polarity Therapie hat uns Dr. Stone quasi eine Landkarte erstellt, mit deren Hilfe wir wieder an den Ort kommen können, wo Körper, Geist und Seele in Harmonie und Liebe verbunden sind.



| Polarity zum Kennenlernen

Um einen Eindruck vom Arbeitsfeld und der praktischen Tätigkeit zu vermitteln, bieten wir Interessierten jeweils zu Beginn der Ausbildung Vorträge an. Wie immer ist auch hier die persönliche Erfahrung etwas ganz anderes als alles Wissen darüber. Um diese Therapieform am eigenen Körper zu erfahren, gibt es die Möglichkeit an einem der offenen Einführungswochenenden teilzunehmen.

Vortragsdaten:

28.09.2012, 19:30 Uhr

23.11.2012, 19:30 Uhr

im Tanzsport- und Seminarzentrum

Markgrafenstraße 38

79115 Freiburg

Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie auf unsere Homepage unter www.polarityschule.com.

| Inhalte des Einführungswochenendes

- Vorbereitung und Spüren von Energiefluss über die Hände
- Energiefluss-Wahrnehmung im eigenen Körper
- Polarity-Yoga
- Innere Achtsamkeit: Stille Meditation
- Polarity Körperarbeit
- Anwendung der Körperarbeit unter Aufsicht und Korrektur
- Offener Raum für persönliche Fragen und Anliegen

Nach dem Einführungswochenende hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich für die Grundausbildung anzumelden.



Unsere Ausbildung ist nichts für faule Hunde...

| Inhalte der Grundausbildung

Grundprinzipien der Polarity Therapie:

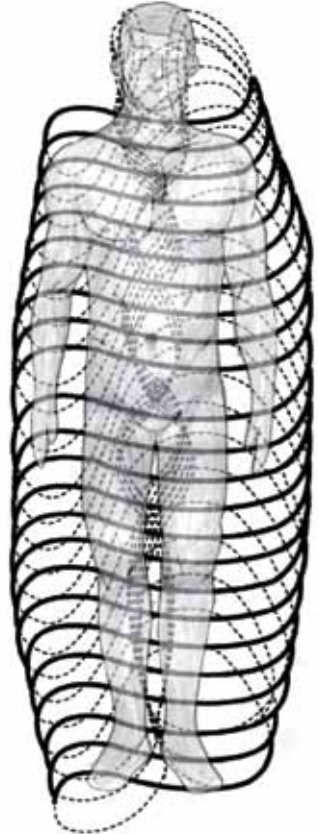
- Abstieg der Energie in die Materie
- wie sich die Lebenskraft im Körper zeigt
- das Polaritätsprinzip: Zentrifugal- und Zentripetalkräfte
- Heilkrisen
- Entstehung des physischen Körpers
- Energieflussstörungen spüren und erkennen
- Arbeiten mit der PrimärEnergiePulsation/ Craniosakralbewegung

Innere Achtsamkeit:

- Mit zahlreichen Meditationen und geführten Visualisationen wird die Eigen- und Fremdwahrnehmung der energetischen Systeme geschult. Ob fein- oder grobstoffliche Anatomie, es geht immer um eine dreidimensionale Vorstellung, um die Wahrnehmung des Lebendigen in uns und in anderen.
- Auffinden der individuellen Wahrnehmungskanäle und Entdecken des persönlichen Wahrnehmungsschlüssels.
- Mentaltraining: Trainieren unserer mentalen Kapazitäten und Fähigkeiten.

Körperarbeit:

- Erlernen der grundlegenden energetischen Abläufe
- Erlernen des feinstofflichen/energetischen Arbeitens unter Aufsicht und Korrektur
- die energetische Fährtenuche: ortsferne Auswirkungen einer Blockade auffinden und lösen lernen
- Arbeiten in den unten aufgeführten energetischen Systemen der feinstofflichen Anatomie.





Feinstoffliche/energetische Anatomie:

- die Chakren
- die bipolaren Grundkräfte in unserem Körper
- die ineinander greifenden Pyramiden (überlappenden Dreiecke)
- die fünf Elemente in unserem Körper
- der Caduceus in unserem Körper
- die PrimärEnergiePulsation (Craniosakralbewegung)
- die fünf Ovalen Felder: Entstehung der Körperhöhlen und Arbeiten mit Spannungen des Bindegewebes
- Reflexe der Füße und Hände und ihre energetischen Bahnen
- die Long Lines, ihr Bezug zu unseren physischen Sinnen, Entstören von Narben
- das elektromagnetische Feld unseres Körpers, Auswirkungen von Energieflussstörungen im gesamten Körper mit Hilfe der Drei Zonen Tafel
- Die Ost-West-Ströme im Körper ähnlich den Ost-West-Strömungen um die Erde, Grundlage und Nährkraft des Parasympathischen Nervensystems

Klassische Anatomie (zum Teil mit Gastdozenten):

- Gehirnflüssigkeit (Liquor)
- Ventrikel
- Rückenmarkskanal (Duralkanal)
- Gehirnmembranen
- Funktion des Bindegewebes
- Diaphragmen
- Skelettsystem
- Nervenzellen
- das Gehirn
- Zellen und Zellorganellen
- Lage der Organe im Körper und ihre Funktion
- Blut, Lymphe, Körperflüssigkeiten
- Kreislaufsystem
- Herz
- Immunologie
- Einführung in die Verdauung
- vegetatives Nervensystem (Sympaticus und Parasympaticus)

| Inhalte der Grundausbildung

Ernährungslehre:

- Die fünf Elemente in unserer Nahrung
- Reinigungsdiät nach Dr. Randolph Stone
- Physische, emotionale und mentale Nahrung

Grundlagen des Yoga:

- Es werden verschiedene Yogaübungen und Atemübungen erlernt und geübt.

Verbale psychologische Prozessbegleitung:

- Erstellen einer Anamnese
- Die drei Grundformen der Therapeutischen Gesprächsführung:
begleiten, führen, konfrontieren
- Die verschiedenen Ebenen der Persönlichkeit und adäquate Fragetechniken
- Sich in ein Geschehen hineinversetzen und am eigenen Körper spüren.
- Identifikatorischer Dialog: Nicht über etwas sprechen sondern es erfahren.
- Und noch vieles mehr ...

Persönliche Polarityerfahrungen außerhalb der Klasse:

Während der Grundausbildung muss jeder Teilnehmer mindestens fünf professionelle Behandlungen nehmen. Das praktische Üben der Polarity-Behandlungen mit anderen Kursteilnehmern sowie Protokolle verschiedener Behandlungen, helfen die Komplexität der energetischen Systeme zu erfahren und zu verstehen.

Zwei bis drei Stunden Lern- und Übungszeit pro Woche sollten Teilnehmer unbedingt einkalkulieren und auch durchführen. Dies fördert die individuelle Integration des Unterrichtsstoffes.



| Inhalte der Fachausbildung

Die 2 1/2-jährige Fachausbildung zum Polarity-Therapeuten wird direkt im Anschluss an die Grundausbildung angeboten. Informationen über den genauen Inhalt gibt es während der Grundausbildung und auf unserer Homepage www.polarityschule.com.

Unter anderem sind folgende Anteile enthalten:

- Vertiefung Anatomie und Verbale Prozessbegleitung
- Astrologie und die fünf Elemente im Körper
- Supervision, Besprechung von Fallbeispielen und Erstellen eines Therapieplans
- Körperlesen, Wahrnehmungsschulung, Erweiterung unserer mentalen Fähigkeiten
- Strukturarbeit, Wirbeltriaden, Arbeit mit den Inneren Heiler.
- Vertiefung und Erweiterung der Yogaübungen aus der Grundausbildung

| Überblick

Grundausbildung:	29 Ausbildungstage, verteilt über ein Jahr
Fachausbildung zum Polaritätstherapeuten:	56 Tage, verteilt über zweieinhalb Jahre
Diplom-Prüfungswoche:	im Anschluss an die Fachausbildung

Die gesamte Ausbildung ist berufsbegleitend aufgebaut, häufig über Wochenenden, in Zwei- bis Sechs-Tages-Blöcken.

| Prüfungswoche

Jeder Schüler, der die Fachausbildung abgeschlossen hat, kann sich für die Prüfungswoche anmelden. Diese ist nicht Bestandteil der Ausbildung und kann separat gebucht werden. Nach Bestehen der Prüfung erhält der Schüler ein Polarity-Diplom, das internationalen Standards entspricht.

| Schwerpunkte unserer Polarity-Schulen

Wir unterrichten die Polarity-Therapie ausführlich nach Dr. Randolph Stone. Zusätzliche Schwerpunkte setzen wir in folgenden Bereichen:

- Verbale Prozessbegleitung und Prozessaufarbeitung
- Mentale Fähigkeiten und intensive Wahrnehmungsschulung
- Biodynamische Craniosacraltherapie: Rückkopplung der Körperarbeit mit dem Primär- oder Lebensatem
- Arbeiten mit dem Inneren Heiler und den Selbstheilungskräften

Da wir unsere Teilnehmer für die tägliche Praxis schulen, liegt ein Schwerpunkt immer auf den praktischen Anwendungsmöglichkeiten. Im

dritten Ausbildungsjahr werden zahlreiche Parallelen zwischen Energieflussstörungen, geistigen, emotionalen Themen und bestimmten Krankheitsbildern aufgezeigt und erörtert. Dieses Wissen und die persönlichen Erfahrungen bereichern sowohl unser Privatleben als auch unseren Praxisalltag.

Da alle Schüler gemeinsam durch die gesamte Ausbildung gehen, entsteht ein wunderbarer Klassenverbund, der oft auch nach der Ausbildung noch weiterträgt. Es entstehen neue Freundschaften.

Die Aargauer Cranio- und Polarity Schule ist in einem Schulverbund eingebettet.

Die Freiburger Cranio- und Polarity Schule und die Schule in Stuttgart sind Partnerschulen. So können Teilnehmer, wenn von Ihrer Seite Termine nicht eingehalten werden können, an den anderen Schulen diese Unterrichtsteile kostenfrei nachholen oder dann in der nächsten Ausbildungsgruppe in Aarau/Schweiz.

Unser Polarity-Diplom ist in ganz Europa und der Schweiz anerkannt.

Michael Schubert ist Mitglied in der Charta für Polarity.



| Daten und Kosten

Schnupperseminare: 29./30. September 2012
24./25. November 2012

Grundausbildung: 26./27. Januar 2013
02./03. März 2013
19. bis 21. April 2013
07. bis 09. Juni 2013
19. bis 21. Juli 2013
27. bis 29. September 2013
02./03. November 2013
14./15. Dezember 2013
01. bis 07. Januar 2014

Fachausbildung: Professionelles Training zum Polarity-Therapeuten im
Anschluss an die Grundausbildung
(1. Block: 20. März bis 23. März 2014)

Ort: Die Kurse finden statt im Tanzsport- und Seminarzentrum,
Markgrafenstraße 38, 79115 Freiburg
Der Sechs-Tages-Block findet als Residential in einem
Seminarhaus statt.

Kosten: 95,- Euro pro Ausbildungstag
Unterkunft und Verpflegung sind im Kurspreis nicht enthalten.

Leitung: Die Kurse werden von Michael Schubert gegebenenfalls mit
Assistenz geleitet.



Randolph Stone
Gesundheit aufbauen
Die bewußte Kunst, gesund zu leben

Paperback, 216 Seiten
ISBN 978-3-928632-97-3 € 18,50

Es ist ein wichtiges Gesundheitsbuch für jedermann und nicht nur als Einführung für Menschen geeignet, die sich für Energiemedizin interessieren. In dem Werk, das Dr. Stone geschaffen hat, übergibt er den Schlüssel zu den inneren Räumen von Frieden, Kraft, Respekt und Versöhnung, die er selbst geschaut hat. Die Tore sind Ordnung der Energiefelder im Körper, neue Einstellungen, Ernährung, Körperübungen, Polarity-Yoga.

**Bedeutendes Werk
des Begründers
der Polarity-Therapie**

Hugh Milne
**Aus der Mitte
des Herzens lauschen**

Eine visionäre Annäherung an die Craniosacralarbeit

Band 1: Geb., 224 Seiten, Großformat, 46 Graphiken, 9 Fotos
ISBN 978-3-928632-54-6 2. Auflage € 33,00

Band 2: Geb., 344 Seiten, Großformat, 238 Graphiken, 125 Fotos
ISBN 978-3-928632-62-1 € 43,00

Entstehung, Philosophie und Praxis der Craniosacralarbeit, Erdung in Meditation, sensitive Berührung und intuitive Wahrnehmung, Massage, Tiefengewebearbeit, Energiearbeit oder Handauflegen, Anatomie, Physiologie sowie die Energien und Techniken der Craniosacralarbeit werden dargestellt.

**Standardwerk zur
Craniosacralarbeit**



Chuck Spezzano
Heilung von Schuldgefühlen
Das Geschenk des inneren Friedens wieder erfahren

Hardcover, 256 Seiten
ISBN 978-3-86616-197-9 € 19,95

Schuldgefühle – wer kennt sie nicht? Schuldgefühle bewirken, dass wir uns herabsetzen und uns für das bestrafen, was wir getan zu haben glauben. Chuck Spezzano zeigt in seinem neuen Buch nicht nur, wie es gelingen kann, die oftmals tief im Unterbewusstsein verborgenen Ursachen unserer Schuldgefühle aufzudecken, sondern stellt auch Wege vor, wie sie geheilt werden können. Seine Prinzipien werden anhand von Übungen und Fallbeispielen veranschaulicht.

Die wichtigste Botschaft des Buches lautet, dass in seinem innersten und unveränderlichen Wesenskern jeder Mensch unschuldig ist.

Jim Dincalci
Die befreiende Kraft der Vergebung
Eine Anleitung, um wirklich verzeihen zu können

Paperback, 288 Seiten
ISBN 978-3-86616-198-6 € 18,95

Manchmal sind es nur kleine Dinge, die man nicht verzeihen kann, manchmal traumatische Ereignisse, die das ganze Leben überschatten. Aber immer, so betont der amerikanische Psychologe und Vergebungsexperte Jim Dincalci, vergiften sie das eigene Leben. Vergeben bedeutet darum freiwerden. Aber wie? Dincalci hat dazu ein Vergebungsprogramm entwickelt, das wirklich hilft: um die Blockaden auf dem Weg der Vergebung zu lösen, um die inneren Helfer zu entdecken, die stärken und vor allem: um sich auch selbst vergeben zu lernen.



Verlag VIA NOVA
Alte Landstraße 12 · D-36100 Petersberg · Tel. (06 61) 6 29 73 · Fax (06 61) 9 67 95 60
E-Mail: info@verlag-vianova.de · Internet: www.verlag-vianova.de



| Literatur-Empfehlungen

- Arbeitstafeln der Freiburger Polarity-Schule über unsere Schule erhältlich
- Gesundheit aufbauen Dr. Randolph Stone (Via Nova Verlag)
- Polarity-Therapie Dr. Randolph Stone (Via Nova Verlag)
- Polarity Therapy Vol I und II (englisch) Dr. Randolph Stone
- Energie-Arbeit Franklyn Sills (antiquarisch erhältlich)
- Aus der Mitte des Herzens lauschen Hugh Milne: Band I & II (ViaNova Verlag)
- Einfach mehr Energie (VAK) J. Chitty / M. L. Müller



**Yes
We
can**

- Seminare zur person-zentrierten Familienaufstellung
- Ausbildung für Supervision, Personzentrierte Beratung (GwG) und Organisationsberatung
- Gesprächsphysiotherapie (GwG), Paartherapie

BERATUNG
COACHING
TRAINING

Prof. Dr. Werner Rück

Ausbildungsleitung, Administration



Michael Schubert

Seit über 20 Jahren gebe ich Kurse in oben aufgeführten Therapieformen. Meine Ausbildungen und meine Patienten haben mich vieles über Körper, Seele und Geist gelehrt, was meine Lehrtätigkeit an Vielschichtigkeit noch heute bereichert. Durch die glückliche Verbindung von 17 Jahren Praxistätigkeit und Lehrerfahrung sind meine Unterrichte praxisnah und lebendig. Ich gebe seit vielen Jahren ebenfalls Supervisionen für heilberuflich Tätige, halte Vorträge und gebe Seminare im In- und Ausland. Ich liebe diese Arbeit und werde meine Kräfte hier weiter einbringen. Das

Zusammensein mit meinen Kindern Franziska (geb. 1999) und Jonathan (geb. 2000) füllt meine Freizeit auf wunderschöne Art und Weise.

1961	geboren im Zeichen des Stiers mit Widder Aszendent
1979 - 1981	Ausbildung zum Krankenpfleger
1982	Geburt der ersten Tochter Cornelia
1982 - 1984	Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister
Ausbildung	in Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Schlüsselzonenmassage, psychologischer Patientenbetreuung, Akupunktur, Prozessbegleitung, Krisenmanagement, Astrologie usw.
1987	Eröffnung der Praxisgemeinschaft »Schubert, Habsburgerstr. 71«
1987 - 1990	Ausbildung in Polarity bei Franklyn Sills, London 2-jährige Ausbildung zum Rückführungstherapeuten
1991	Gründung und Leitung der »Freiburger Polarity-Schule« Craniosacralausbildung bei John Beaulieu/USA
1996 - 1998	Diplomierte Vollausbildung Craniosacral-Therapie
1998	Leitung erster Cranio-Kurse in Freiburg
1999	Mitbegründung der »Aarauer Polarity Schule« (Schweiz)
1999	Offizielle Eröffnung der »Freiburger Cranio- & Polarity Schule«
1999 / 2000	Geburt von Franziska und Jonathan
2001	Übergabe der Cranio- & Polarity-Praxis an die Kollegen nach 17 Jahren eigener Praxistätigkeit
2002	Mitbegründung der »Polarity Schule Hannover«
2005	Mitbegründung der »Aargauer Cranio- und Polarityschule« (Schweiz)
2006	Mitbegründung des »Freiburger Weiterbildungsforums«
2008	Mitbegründung einer Cranioschule im Raum Stuttgart
2010	Gründungsmitglied der Vereinigung »Charta für Polarity«

Gastdozenten

Prof. Dr. Werner Rück **Verbale Prozessbegleitung**

Werner Rück, geb. 1942, Professor für Religionspädagogik und Didaktik an der Pädagogischen Hochschule Freiburg. Gesprächspsychotherapeut (GwG), Ausbilder für Gesprächsführung (GwG), Supervisor (DGfP) und Organisationsberater.

Am Institut für Pastorale Bildung führe ich seit vielen Jahren Kurse für Gesprächsführung (nach den Richtlinien der GwG) sowie Ausbildungskurse für SupervisorInnen und OrganisationsberaterInnen durch. Ich habe viele Jahre in der Erwachsenenbildung gearbeitet und war 6 Jahre Präsident der Fédération Européenne pour l'Éducation Catholique des Adultes (FEECA). Seit mehreren Jahren gebe ich Seminare zur Personenzentrierten Familienaufstellung, bei denen ich den Ansatz Bert Hellingers mit der personenzentrierten Konzeption Carl Rogers verknüpfe. Als Organisationsentwickler, Supervisor, Coach und Trainer bin ich in sozialen Einrichtungen, Kliniken und Firmen tätig.



Bengt Jacoby **Anatomie, Physiologie, Pathologie**

Heilpraktiker, Dr. der Akupunktur (WHO, Sri Lanka); Naturheilpraxis in Freiburg, Leiter und Dozent der Hippocrates; Heilpraktiker-Schule seit über 15 Jahren, verheiratet, Vater von 4 Töchtern, Autor von mehreren Büchern über Traditionelle Chinesische Medizin, Bachblüten-, Farb- und Lichttherapie. In Vorbereitung sind weitere Publikationen über TCM und Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung. Bengt Jacoby wird von seinen Studenten vor allem für seine humorvolle, lebendige Art geschätzt, mit der er seinen Erfahrungsschatz weitergibt.

Es ist mein besonderes Anliegen, Menschen Freude am Lernen zu vermitteln, mit ihnen die tieferen Zusammenhänge zu entdecken und die daraus gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen. Das Wohlergehen und das Weiterkommen meiner SchülerInnen und meiner PatientInnen liegt mir persönlich sehr am Herzen.



Gastdozenten



Mirjam Zenger
Anatomie, Physiologie, Pathologie

Als Schütze 1976 geboren, kam ich auf dem zweiten Bildungsweg zum therapeutischen Beruf, der meine Berufung wurde und ist. So bereitet er mir immer wieder sehr viel Freude und wunderbare Momente. Um dieser Berufung nach zu gehen, lernte ich den medizinischen Masseur FA SRK mit Fussreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt, manuelle Lymphdrainage/ komplexe physikalische Entstaungstherapie nach Földi, Bindegewebsmassage, Hydrotherapie (Kneipp) und nun ergänze ich das alles mit

Polarity. Mit der Polarity kann ich nun all das Wissen noch verbinden, um ganzheitlicher und achtsamer zu behandeln und besser an die Kernthemen zu gelangen.

Als interessierter Schütze werde ich mich immer weiter ausbilden, um das Wissen dann auch gleich in meiner Praxis anzuwenden, die ich seit 2002 habe und in der man mich die ganze Woche durch antrifft. In der Freizeit findet man mich in der Natur, häufig mit Pferd durch die Wälder schweifend, um so auch für meine eigenen Ressourcen zu schauen.



Dorothee Wiederhold
Ethik, Integration, Kommunikation, Prüfungsvorbereitung

Geb. 1963 in Stuttgart als Löwin Aszendent Skorpion. Aus- und Fortbildung als Polarity-Therapeutin, dipl. Pflegeexpertin, Management und Organisationsentwicklung sowie tiefenpsychologische Körpertherapie und anderen Gesundheitsthemen.

Seit 20 Jahren begleite ich Menschen in ihrer gesundheitlichen und beruflichen Entwicklung und habe dabei viel Freude.

Begeisterungsfähigkeit, Kreativität, Konfliktfähigkeit, Neugierde und Empathie sind meine Markenzeichen und lassen mich immer wieder neue Spuren suchen und Dinge ausprobieren.

Daher habe ich viel Berufserfahrung in den unterschiedlichsten Tätigkeiten: Krankenschwester, Dozentin für Managementausbildungen mit den Schwerpunktthemen Ethik, Pflege, Kommunikation, Körpertherapie, Gesundheitskonzept Humor, Integration, Lernen. Zudem tätig als Beraterin zu komplexen Betreuungs- und Pflegesituationen und als Polaritytherapeutin. Begründerin der schweizerischen Polarity Schule im Aargau.

Nach 15 Jahren in der Schweiz zurück in Deutschland wohne ich in Hannover und arbeitete hauptberuflich im Management einer großen Seniorenresidenz in der Stiftsleitung sowie als Leitung der Teams ambulante Pflege, Therapeutenteam und teilstationäre Pflege.

Nebenberuflich als Dozentin bin ich seit gut 20 Jahren unterwegs und liebe die Herausforderung, wissenshungrigen Menschen ein Stück Wegbegleiterin zu sein.

Selbsterfahrungskurse zu Familiendynamiken, Geburt und vorgeburtlichem Erleben

Unsere Wahrnehmung und Verhalten, unsere Art mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und soziale Bindungen einzugehen, sind zutiefst geprägt von unseren frühesten Erfahrungen. Je nachdem wie gut unser Nervensystem vorgeburtliches, geburtliches und nachgeburtliches Erleben integrieren konnte, stehen uns mehr oder weniger große Kapazitäten zur Verfügung, flexibel mit herausfordernden Situationen umzugehen...

Unterstützung in Paar- und Beziehungskonflikten

In jeder Partnerschaft begegnen sich nicht nur zwei erwachsene Menschen, sondern auch zwei unterschiedliche Familien- und Bindungsdynamiken, die komplexen Geschichten ganzer Generationen. Unsere frühen Erfahrungen mit Kontakt und Bindung spielen bewusst und unbewusst in unser Handeln im Hier und Jetzt hinein. Und damit auch in unsere Wahrnehmung all dessen was uns in Beziehung begegnet...

mit Rita Rossa und Ulrike Harder

Information und Anmeldung



Rita Rossa, Praxis für Logopädie, Polarity, Craniosacraltherapie,
Prä- und Perinatale Traumaarbeit, Talstraße 28, 79102 Freiburg,
Tel. 0761-7077840, rita.rossa@t-online.de



Ulrike Harder, Praxis für MusikerCoaching, Polarity, Craniosacrale
Biodynamik, Prä- und Perinatale Traumaarbeit, Egonstraße 70,
79106 Freiburg, Tel. 0761-2925169, uharder@web.de



Jede Begegnung ist wie ein Stein auf Deinem Lebensweg.

Für Therapie-Behandlungen empfehlen wir gerne folgende Praxen und Therapeuten/innen

nach Postleitzahlen geordnet

Gisela Beneke Merianstraße 11 79098 Freiburg	0761 / 3839721 g.beneke@gmx.de	Praxis für Physiotherapie (HP), Traumatherapie (SE), Craniosacraltherapie
Katharina Sonneborn & Michael Welk Vaubanallee 47 79100 Freiburg	0761 / 7072608 katharinasonneborn@yahoo.de	Praxis für Polarity, Aquatische Körperarbeit, Wassershiatsu, Wassertanzen
Rita Rossa Talstraße 28 79102 Freiburg	0761 / 7077840 rita.rossa@t-online.de	Praxis für Polarity und Logopädie, Prä- und Perinatale Trauma-Arbeit, Säuglinge, Kinder und Erwachsene (Einzel, Paare, Familien)
Hans-Dieter Kupzick Habsburgerstraße 71 79104 Freiburg	0761 / 37727	Massagepraxis Kupzick, Polaritytherapie, Craniosacraltherapie
Ulrike Harder Egonstraße 70 79106 Freiburg	0761 / 2925169 0179 / 9448604 uharder@web.de	Praxis für Polarity, Craniosacrle Biodynamik, Prä- und Perinataltherapie, Musiker-Coaching
Dorothea Klinkosch-Giesen Verlorener Weg 13a 79110 Freiburg	0761 / 85111	Craniosacraltherapie, Polaritytherapie, Kränkengymnastik
Raffael Zimmermann Elsässerstraße 2b 79110 Freiburg	0761 / 892750 Raffael-@gmx.de www.teegebaeck-raffael.de	Polaritytherapie, Selbstbewusstseins-Coaching (Fortbildung PEP nach Dr. Bohne) Heilpflanzen-Therapie
Ulrike Pallutt Hirschenhofweg 4 79117 Freiburg-Ebnet	0761 / 6129314 ulrike.pallutt@t-online.de	Praxis für Physiotherapie, Polaritytherapie, Craniosacraltherapie
Stefan Woike Freiburger Straße 11 79189 Bad Krozingen	0177 / 4194725	Praxis für Polarity
Kerstin Hegedüsch Eckstraße 22 79283 Bollschweil	07633 / 8074274 kontakt@adiutrix.de	Polaritytherapie
Angelika Hartwig Dorfstraße 5 79424 Auggen	07631 / 704440 hartwig.angelika@googlemail.com	Polaritytherapie, insbes. ältere und erkrankte Menschen

Schweiz:

Andrea Scherer
Neuweilerstraße 97
CH-4054 Basel

0041 (0)61 / 3016179
andrea.cembalo@gmx.ch
www.andrea-scherer.com

Studio für Coaching,
Auftritts-Coaching (PEP nach
Dr. Bohne), Craniosacral- und
Polaritytherapie

Sabina Kasper-Koch
Haus zum Magazin
vis à vis Fashion Fish
CH-5012 Schönenwerd

0041 (0)78 / 7418423
sabina.kasper@bluewin.ch

Polarity-Praxis

Lorella Härrli-Quintarelli
Rebrainstraße 16
CH-5600 Ammerswil

0041 (0)62 / 8918256
lorella.haerri@bluewin.ch

Polaritytherapie

Ursula Lemm
Schützenmattweg 38
CH-5610 Wohlen

0041 (0)56 / 5562901
0041 (0)76 / 5770712

Polaritytherapie,
Craniosacraltherapie,
Traumatherapie (SE)

Daniela Schnider
Brunnhalde 14
CH-6006 Luzern

0041 (0)78 / 6389579
daniela.schnider@bluewin.ch

Polaritytherapie

polarity atelier
Bundesplatz 6
CH-6300 Zug und
Höschgasse 28
CH-8000 Zürich

0041(0)41 / 7606042
info@polarityatelier.ch
www.polarityatelier.ch

Polaritytherapie,
Craniosacraltherapie,
Traumatherapie (SE)

Österreich:

Doris Salzgeber
Rebengasse 9
A-6842 Koblach

0043 (0)5523 / 54994
massagepraxis@doris-salzgeber.at
www.doris-salzgeber.at

Praxis für Craniosacral-
therapie, Heil- und
Gewerbliche Massagen

Elisabeth T-Bechter
Platz 185
A-6952 Hittisau

0043 (0)5513 / 8720
elisabeth.tiller@aon.at

Praxis für Craniosacral-
therapie, Heil- und
Gewerbliche Massagen

Ich möchte mich an dieser Stelle bei meinen Kolleginnen und Kollegen für den guten Kontakt und die Unterstützung bedanken, die sie mir und der Schule schon seit Jahren entgegen bringen.

Vielen Dank!



| Über unsere Schulen

Die Freiburger Polarity Schule wurde 1991 ins Leben gerufen und wird noch heute von Michael Schubert geleitet.

1998 wurde dann der Startschuss gegeben für die Erweiterung und damit verbunden die Umbenennung der Freiburger Polarity Schule in »Freiburger Cranio- und Polarityschule«. Dank der Initiative von Dorothee Wiederhold wurde 1999 die Aargauer Polarityschule in der Schweiz und 2003 die Polarityschule in Hannover ins Leben gerufen.

Seit 2006 gibt es nun auch einen Ausbildungszug für Craniosacrale Therapie im Aargau und seit 2008 im Stuttgarter Raum.

Unser Bemühen ist es, gute und praxisnahe Aus- und Weiterbildungen anzubieten.

Daten finden Sie immer aktuell im Internet unter www.cranioschule.com und www.polarityschule.com

| Freiburger Weiterbildungsforum

Lust auf mehr? Auch nach der Ausbildung gibt es neben der eigenen Praxistätigkeit viel Spannendes zu erfahren. Wir organisieren Fortbildungen, die für viele Polarity- und Cranio-Praktizierende sowie Therapeuten anderer Richtungen von Interesse sind.

Derzeit bieten wir Fortbildungen in folgenden Bereichen an:

- Embryologie mit Jaap van der Wal
- Notfallmaßnahmen in der therapeutischen Praxis
- Yoga & Meditation
- Achtsamkeit und Präsenz
- Viszerale Craniosacral-Therapie
- in Vorbereitung: Säuglings- und Babykurse

Wir bieten auch Einzel- und Gruppensupervisionen an.

Bei Interesse oder Rückfragen könnt Ihr uns einfach anrufen oder unsere Homepage www.polarityschule.com besuchen.

Wir freuen uns auf Euch!



Das Bild stammt von einem Feuerlauf, der während der Polarityausbildung durchgeführt wird.

**Feuer gefangen?
Melden Sie sich an!**



Geysir in Island, Foto: Maija Massinen